

**LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ANAK DI PANTI
SOSIAL ASUHAN ANAK (PSAA) BUDHI BAKTI GUNUNG KIDUL**

Oleh
Guntur Bayu Asmoro
NIM. 05104244062

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kepercayaan diri anak asuh di PSAA Budhi Bakti Gunung Kidul melalui teknik permainan (*games*) percaya diri.

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan (*action research*) yang dilaksanakan dalam satu siklus menggunakan model Kemmis dan Taggart. Siklus ini terdiri dari empat tahap, yaitu perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah anak asuh usia remaja berjumlah 30 orang. Jenis tindakan yang dilakukan adalah penerapan metode bimbingan kelompok berupa permainan. Teknik pengumpulan data menggunakan tiga instrumen, yaitu skala kepercayaan diri, lembar observasi dan pedoman wawancara. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode bimbingan kelompok berupa permainan percaya diri dapat meningkatkan kepercayaan diri anak asuh di PSAA Budhi Bakti Gunung Kidul. Hal ini sesuai dengan observasi perilaku anak asuh yang mengindikasikan bahwa anak asuh sudah menunjukkan perilaku positif, seperti tidak malu jika disuruh ke depan serta mempunyai inisiatif untuk tampil di depan. Melalui wawancara diketahui bahwa siswa merasa cukup menikmati dan dapat mengambil manfaat dari kegiatan permainan yang dirancang peneliti. Selain itu diperkuat dengan adanya peningkatan yang signifikan pada skor rata-rata *pre-test* sebesar 312,4 menjadi 336,2 dalam *post-test*.

Kata kunci: *kepercayaan diri, bimbingan kelompok, remaja*